

## GUIÓN DEL PROYECTO FINAL DE LA ASIGNATURA DE PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.

### 1. CONTENIDOS

- a. Cuadro de planificación de la vida deportiva (o similar en el caso de actividades no vinculadas al entorno deportivo), haciendo constar todos los apartados que el grupo considere oportunos. En tantos anexos como sea necesario, el grupo dará una explicación concisa y clara de cada uno de los objetivos a alcanzar (por edades, etapas, etc...), así como las pruebas o herramientas utilizadas para llevar a cabo la evaluación. Los materiales han de estar debidamente referenciados.
- b. Cuadro de programación anual (o de categoría o intervalo temporal) por el que se ha optado en centrar el grueso del trabajo. Debe ir en concordancia con el cuadro desarrollado anteriormente. Muy importante concretar los objetivos y las estructuras en que se va a dividir esta programación (con la justificación correspondiente). En este apartado habrá que detallar cuál es el criterio de distribución de carga (volúmenes, intensidades, frecuencias de entrenamiento,...) por estructuras, de manera que no existan incoherencias. En tantos anexos como sea necesario, el grupo dará una explicación concisa y clara de cada uno de los objetivos a alcanzar (por estructuras), así como las pruebas o herramientas utilizadas para llevar a cabo la evaluación. Los materiales han de estar debidamente referenciados.
- c. Desarrollo de un mesociclo completo hasta el nivel más bajo de concreción (sesiones, medios, métodos). Los materiales han de estar debidamente referenciados.

### 2. MATERIALES

- a. Deberá utilizarse el bloc (pestaña del grupo) para subir regularmente los materiales de consulta que se están utilizando, así como las evoluciones que vaya sufriendo el proyecto.
- b. El profesor, en la medida de sus posibilidades, suministrará los materiales que no puedan obtener los alumnos a través del bloc.
- c. Se admiten todos los formatos habituales.

### 3. TRABAJO FINALIZADO. FORMATO Y FECHA DE ENTREGA

- a. No hay un formato específico de entrega. El grupo debe ir trabajando con el objetivo de ir construyendo un portafolio documental.
- b. No se admitirán trabajos que no sean originales. Eso implica que las copias y los corta-pegas no serán admitidos, sobre todo si tenemos en cuenta que el proyecto es un extra y de carácter voluntario.
- c. El 30 de mayo será el plazo máximo para subir finalizado el proyecto al bloc. Pasado ese día no se valorará ningún trabajo.

#### 4. EVALUACIÓN

- a. Será un proceso de evaluación continua, en el cual se tendrán en cuenta:
  - i. Continuidad en la actualización del bloc
  - ii. Comentarios del bloc atendidos e integrados en el trabajo
  - iii. Capacidad de búsqueda bibliográfica autónoma
  - iv. Asistencia a tutorías grupales
  - v. Integración de los contenidos de la asignatura en la resolución el proyecto.
  - vi. Calidad del proyecto presentado y vinculación con la realidad actual del ámbito de aplicación.
  - vii. En el caso de la no asistencia o participación de alguno de los miembros del grupo a las tareas y tutorías, el profesor se reserva el derecho de excluirlo del mismo, al tratarse el proyecto de una tarea extra.
  - viii. El proyecto podrá sumar hasta un máximo de dos puntos a la nota de la asignatura, decidiendo cada alumno en que apartado quiere acumular la nota.