**CHECK LIST PARA LA EVALUACIÓN DE LOS PROYECTOS DE LA ASIGNATURA “PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ITEM** | **DESCRIPCIÓN** | **SI** | **NO** |
| **1** | Presentan el vídeo ajustándose a los criterios exigidos (intro, prácticas y problemáticas). |  |  |
| **2** | Han asistido regularmente a tutorías (mínimo 2 y repartidas en el cuatrimestre a partir de la fecha de inicio del proyecto) |  |  |
| **3** | Han utilizado el blog regularmente (dos entradas por semana) y con el objetivo de solucionar dudas con carácter interactivo. |  |  |
| **4** | Las referencias bibliográficas están correctamente indicadas en el trabajo o en blog. |  |  |
| **5** | Las referencias bibliográficas utilizadas tienen una fundamentación científica clara y demostrada (al menos el 75% del total deben estar registradas en SciELO, Pubmed, Scopus, SportDiscus) |  |  |
| **6** | Está completa y correcta la tabla de la planificación de la vida deportiva o similar en caso del ámbito de salud |  |  |
| **7** | Hay coordinación entre la tabla de la vida deportiva y la programación anual. |  |  |
| **8** | En la programación anual desarrollada el modelo de periodización está bien ajustada (tipo de cargas, estructuras, etc) |  |  |
| **9** | Está bien integrado y coordinada la programación de las diversas estructuras con la de las cualidades |  |  |
| **10** | El mesociclo desarrollado, lo está hasta el último nivel de concreción (sesiones, medios y métodos) y se corresponde con el diseño global. |  |  |

**NOTA**: (/10)**.** *Cada ítem positivo suma 0.2 hasta completar los 10 que darían los 2 puntos*

**OBSERVACIONES**