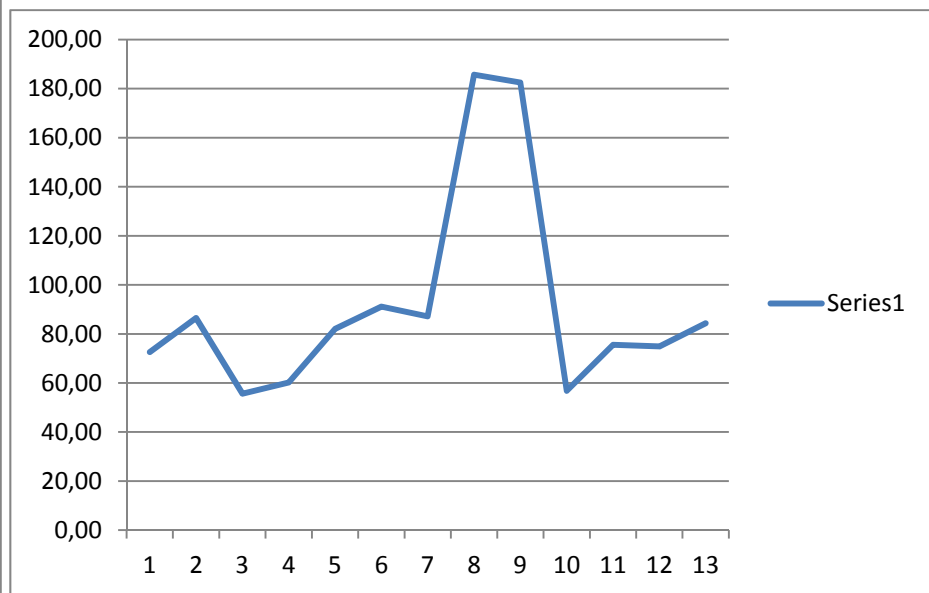
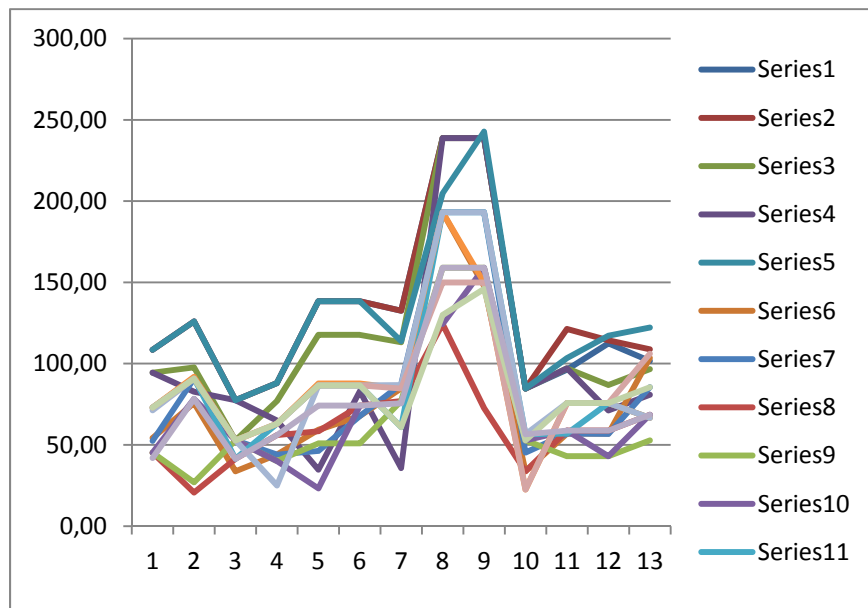


SOLUCIÓN A LA PRÁCTICA 3. TIPOS DE ESCALA DE ESTRÉS FISIOLÓGICO EN LA CUANTIFICACIÓN DE UN ENTRENAMIENTO DE TENISTAS.

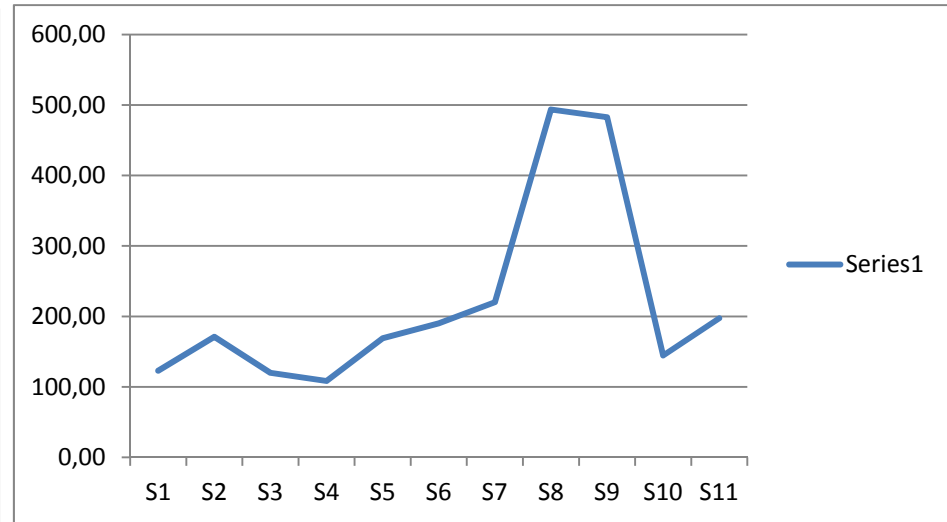
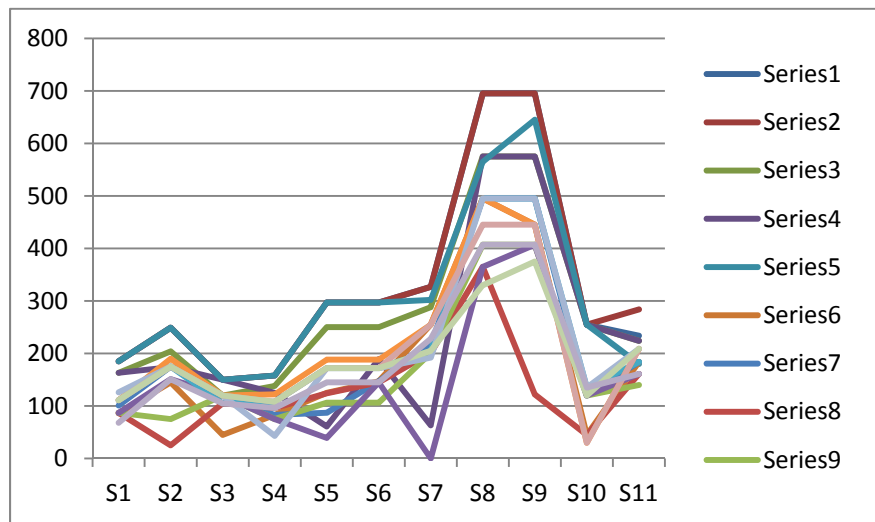
Según modificado de Lenzi (1986)

cargaS1	cargaS2	cargaS3	cargaS4	cargaS5	cargaS6	cargaS7	cargaS8	cargaS9	cargaS10	cargaS11	cargaS12	cargaS13
108,50	125,90	77,48	88,00	138,38	138,38	132,58	238,78	238,78	84,68	96,32	112,44	101,57
108,50	125,90	77,48	88,00	138,38	138,38	132,58	238,78	238,78	84,68	121,32	114,32	108,83
94,40	97,70	52,73	77,00	117,70	117,70	113,10	238,78	238,78	84,68	97,13	86,88	96,63
94,40	82,70	77,48	65,00	34,75	82,95	35,70	238,78	238,78	84,68	97,13	71,13	80,88
108,50	125,90	77,48	88,00	138,38	138,38	113,83	204,73	242,73	84,68	103,38	117,19	122,19
54,20	75,80	33,75	44,00	59,25	67,75	84,70	193,10	147,73	33,75	56,94	56,94	103,44
52,50	90,80	52,73	44,00	46,25	67,75	87,33	193,10	193,10	45,27	56,94	56,69	85,44
45,20	20,60	41,48	56,00	58,38	74,13	77,03	124,33	72,65	33,75	58,80	58,80	68,55
45,20	26,90	52,73	40,00	50,88	50,88	77,03	158,98	158,98	52,73	43,05	43,05	52,80
45,20	78,30	52,73	40,00	23,25	74,13		124,33	158,98	52,73	58,80	43,05	68,55
72,90	90,80	41,48	63,00	86,50	86,50	60,95	193,10	193,10	56,52	56,94	75,69	66,69
72,90	91,90	52,73	63,00	87,70	87,70	84,70	193,10	149,85	22,50	75,69	75,69	66,69
71,30	90,80	52,73	25,00	86,50	86,50	86,70	193,10	193,10	56,52	75,69	75,69	66,69
72,90	90,80	52,73	63,00	86,50	86,50	84,70	149,85	149,85	22,50	75,69	75,69	106,07
72,90	90,80	52,73	63,00	86,50	86,50	60,95	129,85	145,98	52,73	75,69	75,69	85,44
41,90	78,30	41,48	56,00	74,13	74,13	75,53	158,98	158,98	56,52	58,80	58,80	68,55
72,59	86,49	55,62	60,19	82,09	91,14	87,16	185,73	182,51	56,81	75,52	74,86	84,31
						0,0000	0,6132	0,0000				



Según Mujika (1996)

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11
185	249	150	158	297	297	327	695	695	255	234
185	249	150	158	297	297	327	695	695	255	284
163	204	120	138	250	250	288	575	575	255	224
163	174	150	125	61	189	63	575	575	255	224
185	249	150	158	297	297	302	565	645	255	180
86	145	45	83	125	147	255	495	445	45	184
101	175	120	83	87	147	217	495	495	120	184
87	25	105	96	124	145	201	365	122	45	161
87	75	120	75	106	106	201	407	407	120	140
87	151	120	75	39	145	0	365	407	120	161
111	175	105	108	172	172	205	495	495	135	184
111	190	120	122	188	188	255	495	445	30	209
126	175	120	43	172	172	192	495	495	135	209
111	175	120	108	172	172	255	445	445	30	209
111	175	120	108	172	172	205	330	375	120	209
68	151	105	96	145	145	228	407	407	135	161
122,94	171,06	120,00	108,38	169,00	190,06	220,06	493,69	482,69	144,38	197,31
						0,0000	0,5358	0,0000		



Según Foster (1996)

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11
471,20	465,80	504,00	371,25	511,00	511,00	465,30	1425,00	1225,50	252,00	432,60
558,00	657,60	270,00	445,50	730,00	817,60	719,10	1738,50	1881,00	630,00	844,80
594,00	367,20	285,00	195,75	450,00	537,50	456,00	1205,00	1229,10	207,00	334,75
540,00	435,00	450,00	350,00	225,50	399,00	294,00	1397,80	1156,80	360,00	566,50
756,40	411,00	459,00	544,50	584,00	598,60	109,20	1023,75	893,00	225,00	299,00
204,60	391,00	135,00	98,00	234,00	184,60	255,00	647,50	445,50	148,50	159,00
188,10	300,00	157,20	196,00	153,00	234,30	264,00	878,75	832,50	96,00	174,90
147,00	125,00	135,00	151,80	62,00	249,00	178,08	575,00	287,00	103,50	140,30
343,00	175,00	375,00	337,50	352,80	196,00	483,00	1020,50	981,25	300,00	200,00
127,40	258,00	135,00	247,50	147,00	156,40	0,00	644,00	667,25	135,00	244,00
304,50	500,00	258,75	392,20	312,00	696,00	300,00	1480,00	1850,00	220,50	212,00
348,00	375,00	390,00	318,20	384,00	360,00	170,00	693,75	715,50	67,50	253,50
246,00	325,00	202,20	116,00	288,00	240,00	284,00	832,50	795,50	78,75	195,00
326,25	325,00	225,00	370,00	552,00	432,00	361,25	945,00	756,00	75,00	253,50
304,50	187,00	180,00	266,40	227,52	288,00	180,00	1079,00	925,00	240,00	214,50
200,00	387,00	315,00	481,80	477,25	477,25	414,00	981,25	942,00	259,25	442,25
353,68	355,29	279,76	305,15	355,63	398,58	308,31	1035,46	973,93	212,38	310,41
					0,0000	0,1540	0,0000			

