

CHECK LIST PARA VERIFICAR LA DOCUMENTACIÓN DE ENTREGA DEL PROYECTO EN FECHA **05/05/2019**

PROYECTO CENTRADO EN EL ÁMBITO DEPORTIVO			PROYECTO CENTRADO EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, PATOLOGÍA, DISCAPACIDAD, POBLACIONES ESPECIALES		
PROGRAMACIÓN			INTERVENCIÓN		
Está planteado correctamente el perfil del deportista o del equipo (categoría, nivel de rendimiento, días y horas de entrenamiento, etc...)	SI	NO	Está planteado correctamente el perfil del usuario/cliente/grupo (edad, género, limitaciones, disponibilidad horaria, etc...)	SI	NO
Se han trasladado correctamente los objetivos marcados para esa etapa, por importancia, a la programación anual respetando esa escala de 0-5 por los diferentes periodos de esa programación	SI	NO	Se han trasladado correctamente los objetivos marcados para esa intervención, por importancia, a la programación anual respetando esa escala de 0-5 por los diferentes periodos de esa programación	SI	NO
Se ha priorizado el tipo de trabajo por cualidad en función de lo anterior por semanas (teniendo en cuenta que no debería haber un trabajo simultáneo excesivo de cualidades)	SI	NO	Se ha priorizado el tipo de trabajo por cualidad en función de lo anterior por semanas (teniendo en cuenta que no debería haber un trabajo simultáneo excesivo de cualidades)	SI	NO
Define el número y tipo de periodos o macrociclos. Los objetivos coinciden con las posibilidades de desarrollo en tiempo y orientación	SI	NO	Está indicada la duración del periodo de intervención y sus fases. Los objetivos coinciden con las posibilidades de desarrollo en tiempo y orientación	SI	NO
Define el número y tipo de mesociclos. Los objetivos coinciden con las posibilidades de desarrollo en tiempo y orientación	SI	NO	Define el número y tipo de mesociclos. Los objetivos coinciden con las posibilidades de desarrollo en tiempo y orientación	SI	NO
Define el número y tipo de microciclos. Los objetivos coinciden con las posibilidades de desarrollo en tiempo y orientación	SI	NO	Define el número y tipo de microciclos. Los objetivos coinciden con las posibilidades de desarrollo en tiempo y orientación	SI	NO
Está clara y correctamente indicada cuál es la variable que se va a utilizar para distribuir volumen. En el caso de que el volumen de entrenamiento no sea homogéneo por semanas, se ha hecho una distribución ponderada del mismo ajustándolo a las exigencias de las estructuras.	SI	NO	Está clara y correctamente indicada cuál es la variable que se va a utilizar para distribuir volumen. Se ha ajustado el volumen de entrenamiento a las fases y a las estructuras.	SI	NO
Está claramente indicada la escala(s) de intensidad y se ajustan a los tipos de esfuerzos por cualidades-capacidades	SI	NO	Está claramente indicada la escala(s) de intensidad y se ajustan a los tipos de esfuerzos por cualidades-capacidades	SI	NO

Se ha realizado el cálculo de carga teórica correctamente y diferencia entre estructuras en función de los objetivos de las diferentes estructuras.	SI	NO	Se ha realizado el cálculo de carga teórica correctamente y diferencia entre estructuras en función de los objetivos de las diferentes estructuras.	SI	NO
En caso de que sea necesario (volumen de entrenamiento variable) se ha presentado la gráfica de volumen distribuida por estructuras.	SI	NO	En caso de que sea necesario (volumen de entrenamiento variable) se ha presentado la gráfica de volumen distribuida por estructuras.	SI	NO
Se presenta gráfica de columnas apiladas para el volumen de cada cualidad por semana	SI	NO	Se presenta gráfica de columnas apiladas para el volumen de cada cualidad por semana	SI	NO
Hay gráfica de carga teórica y de intensidad promedio semanal con un gráfico de doble eje (o eje secundario)	SI	NO	Hay gráfica de carga teórica y de intensidad promedio semanal con un gráfico de doble eje (o eje secundario)	SI	NO
Se ha actualizado la bibliografía en las diferentes pestañas del libro Excel	SI	NO	Se ha actualizado la bibliografía en las diferentes pestañas del libro Excel	SI	NO
<b>ASPECTOS GENERALES DE LOS DOS TIPOS DE PROYECTOS</b>					
El diseño del trabajo es funcional, se lee y comprende rápido, no hay repeticiones				SI	NO
Se organiza por pestañas (hojas del libro) la información y es fácil de encontrar				SI	NO
Se utilizan anexos para informaciones complementarias y se vinculan bien con los lugares en dónde se utilizan				SI	NO
Existe una pestaña (hoja del libro) para referencias y además se sigue un formato científico (APA, Vancouver, etc,...) para citar				SI	NO
Se han elaborado y enviado el vídeo 3 (elección de escalas de volumen e intensidad)				SI	NO
Se ha elaborado y enviado el vídeo 4 (elección de mesociclo a desarrollar y desarrollo relacionado con las cualidades)				SI	NO
Se ha elaborado y enviado el vídeo presentación				SI	NO