

SUPUESTO 3 (2 PUNTOS)

Enhorabuena, te graduaste este verano y ya tienes tu primer trabajo remunerado. Te han contratado en una organización nacional de afectados por obesidad y sobrepeso. Vas a tener a tu cargo a 1 grupo de 10 sujetos con las siguientes características:

Grupo	Características
Grupo 3	Edad: entre 35 y 45 género: femenino obesidad tipo 1: IMC 30-34 Kg/m ²

¿Cómo planificarías la actividad (qué pasos seguirías)? Ten en cuenta que debes organizarla siguiendo el proceso que seguirías con cualquier tipo de actividad física o deportiva?. ¿Cuáles serían los aspectos que deberías planificar (en orden) para organizar la intervención?. Completa la tabla.

Aspecto o criterio	Ajuste a este colectivo. Detalla brevemente al colectivo
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	